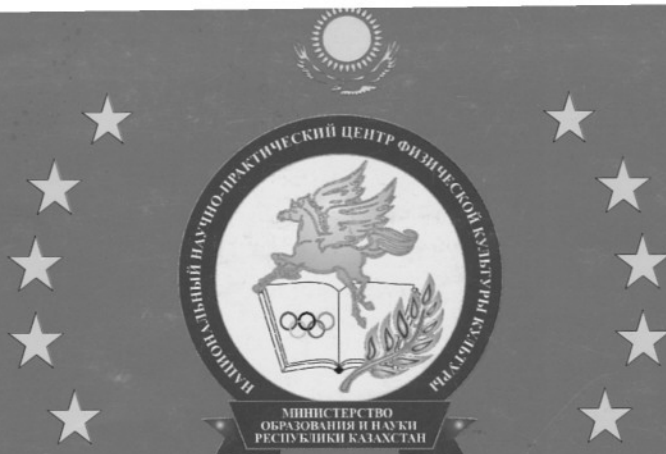




ҒЫЛЫМИ-ПРАКТИКАЛЫҚ ЖУРНАЛ

ДЕНЕ ТӘРБИЕСІНІҢ ЖАРШЫСЫ

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

2014
№ 1

Редакциялық алқа

Бас редактор:

А.Қ.Құлназаров – ғылыми және оқу-әдістемелік қамтамасыз ету зертханасының жетекшісі, п.ғ.д., профессор;

Бас редактордың орынбасары:

А.Р.Әбішев – ұйымдастыру-талдау қызметінің жетекшісі, б.ғ.к.;

А.Ф.Семушкин – КазСТА-ның құрметті профессоры, дене шынықтыру саласында ҚР-на еңбегі сіңген қызметкер.

Редакциялық кеңес:

Б.Н.Рамазанов – Бас директордың спорт жөніндегі орынбасары, ҚР еңбегі сіңген жаттықтырушы;

С.І.Қасымбекова - Бас директордың ғылым жөніндегі орынбасары, п.ғ.д., профессор;

Қ.Е.Жахин – ҚР БҒМ Мектепке дейінгі және орта білім департаментінің бас сарапшысы (келісім бойынша);

Э.К.Мұхамеджанов - спорттық ізбасарларды дәрігерлік-биологиялық жағынан қамту және спорттық профилактикалық тамақтандыру зертханасының жетекшісі, м.ғ.д., профессор;

В.А.Таймазов - п.ғ.д., профессор, Санкт-Петербург қаласы, Ресей;

А.А.Горелов - п.ғ.д., профессор, Мәскеу қаласы, Ресей;

А.М.Мамытов - п.ғ.д., профессор, Бішкек қаласы, Қырғызстан

В.И.Лях - п.ғ.д., профессор, Варшава қаласы, Польша;

В.И.Шукан – п.ғ.к., профессор, Минск қаласы, Белоруссия;

С.В.Сухов - спорттық ізбасарларды дәрігерлік-биологиялық жағынан қамту және спорттық профилактикалық тамақтандыру зертханасы жетекшісінің орынбасары, м.ғ.д.;

Ж.Ы.Жүнісбеков - оқу-спорттық жұмыстары және спорт шараларын өткізу зертханасының жетекшісі, п.ғ.к., доцент, ҚР еңбегі сіңген жаттықтырушы;

А.И.Арещенко - әл-Фараби атындағы қазақ ұлттық университетінің дене тәрбиесі және спорт кафедрасының меңгерушісі, профессор, Қаз ССР еңбегі сіңген жаттықтырушы (келісім бойынша);

Е.Қ.Өтегенов – І.Жансүгіров атындағы Жетісу мемлекеттік университетінің дене шынықтыру және спорт кафедрасының меңгерушісі, п.ғ.к., доцент;

Т.К.Интин - № 175 МГ дене тәрбиесі мұғалімі (келісім бойынша);

Жауапты хатшы:

Т.К.Қойбағаров - баспасөз хатшысы;

Д.Қ.Шалбарбаев – кеңесші.

Корректорлар:

К.Б.Үкіртай – құжаттық қамтамасыз ету тобының жетекшісі;

Л.А.Туманова.

07.02.2001 ж. бастап шығарылып келеді.

Басылымның құрылтайшылары:

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігі
Дене тәрбиесінің ұлттық ғылыми-практикалық орталығы

2009 жылдың 14 сәуіріндегі
Ақпараттық агенттікті және (немесе) кезеңдік басылымды есепке алу туралы куәлік
№ 10053 Ж
Жылына 4 рет шығады

Дене тәрбиесінің жаршысы / Вестник физической культуры
Ғылыми-практикалық жорнал / научно-практический журнал
2014, №1

Адрес: 050051,
Алматы қ. Достық д.
124

Телефондар:

262-01-15

264-44-69

264-39-33

Тапсырыс № 76
Таралымы 230 дана.

«Полиграфсервис»
ЖШС-де басылды
050050, Алматы қ.
Зеленая к. 13 «А»
Тел.: 8 (727) 233-32-53

МАЗМУНЫ СОДЕРЖАНИЕ

I. ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ МЕН СПОРТТАҒЫ ҚАЗІРГІ КЕЗДЕГІ ТЕХНОЛОГИЯ I. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ

Касымбекова С. И. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДОЛОГИИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	8.
А.К. Бисекенова, А.Б. Кухаренко, Г.Н. Оспанова ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА И ГИГИЕНА ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ.....	9.
Н.О. Байзакова., Б.К. Бакаев, В.В. Якубов ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ.....	13.
Бекбол Қайыпчаев ЖОЛДАУ – БАСТЫ ҰРАНЫМЫЗ.....	15.
Г.К. Алтынбекова САЛАУАТТЫ –ӨМІР САЛТЫ.....	18.
Ж.Ә. Егізбаев, Ж.М. Есіркепов СПОРТ ПЕН МУЗЫКА ӨНЕРІНІҢ ӨЗАРА САБАҚТАСТЫҒЫ.....	20.
Ж.Ә.Егізбаев, Ж.М.Есіркепов, С.Т. Тұрыспенбетова ҰЛТТЫҚ ОЙЫНДАРДЫ ЖҮРГІЗУДЕ ЖАҢА ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ТЕХНОЛОГИЯЛАРДЫ ҚОЛДАНУ.....	24.
Б.Т. Ноғаев, Д.К. Жақабаев Т.Рысқұлов ҰЛТТЫҚ ТӘРБИЕ ҰЛТТЫҚ САНА СЕЗІМНІҢ НЕГІЗГІ КЕПІЛІ.....	27.
Н. О. Байзакова, А. Ш. Молдахметова, В.Н. Гребенщиков, Г.А. Испамбетова ОЗДОРОВЛЕНИЕ СТУДЕНТОВ И ПОДГОТОВКА ИХ К ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ... А.В. Лукина ФУТБОЛ – КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У УЧАЩИХСЯ СРЕДНИХ ШКОЛ.....	29. 32.
И.И. Мартыненко, С.В. Плехова, М.Г. Рыбинцева, А.С. Танакулова ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА КАЗНТУ ИМ. К. САТПАЕВА.....	35.
Р.А. Хисматулин ПРОБЛЕМА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	37.