**КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АЛЬ-ФАРАБИ**

**ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И ПОЛИТОЛОГИИ**

КАФЕДРА ОБЩЕЙ И ПРИКЛАДНОЙ ПСИХОЛОГИИ

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**  Декан факультета Философии и  политологии  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Масалимова А.Р.  Протокол №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

# УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

### Позитивная психология

Специальность **5В050300 – «Психология»**

Курс – 3 (очн..ф.обуч., дистанц.)

Семестр – 1

Количество кредитов – \_\_\_

**Алматы 2018 г.**

Учебно-методический комплекс дисциплины «Позитивная психология» составлен Ризулла А.Р. – магистр психол.н., преподаватель кафедры общей и прикладной психологии.

#### На основании рабочего учебного плана по специальности 5В050300 – «Психология».

Рассмотрен и рекомендован на заседании кафедры общей и прикладной психологии

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г., протокол № \_\_

Заведующая кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Мадалиева З.Б.

Рекомендовано учебно-методическим советом (бюро) факультета

« \_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г., протокол №\_\_\_

Председатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кабакова М.П.

**ПРЕДИСЛОВИЕ**

***Краткое описание курса***. Курс «Позитивная психология» знакомит студентов с отраслью психологии, которая направлена на научно-психологическое исследование оптимального функционирования человека, поиск факторов, которые способствовали бы благополучному существованию и расцвету индивидов и сообществ. Учебный курс по данной дисциплине входит в список базовых дисциплин (БД) / обязательный компонент (ОК)

***Цель преподавания курса.*** Целью освоения дисциплины **«**Позитивная психология**»**является, сформировать представление составляющих психологического благополуия и путей его развития.

***Задачи курса:***

1. Изучение составляющих компонентов благополучия таких как: оптимизм, позитивные эмоции, эмоциональный интеллект, самооценка, счастье и др.;
2. Изучение факторов, позволяющих развивать психологическое благополучие личности;
3. Изучение высших индивидуально-психологических человеческих качеств (мудрость, любовь, духовность, честность, смелость, доброта, творчество, чувство реальности, поиски смысла, прощение и сочувствие, юмор, щедрость, альтруизм, эмпатия и т.д.
4. Изучение позитивных социальных институтов (демократия, здоровая семья, свободные средства массовой информации, здоровая среда на рабочем месте, здоровые локальные социальные сообщества).
5. Сформировать умения и навыки применения на практике изученного материала в профессиональной и лично-индивидуальной деятельности.

***Пререквизиты***: Общая психология, Теории личности, Введение в психологические методы исследования.

***Постреквизиты*:** Когнитивная психология, Дифференциальная психология

***В результате изучения дисциплины студенты будут способны*:**

- находить и анализировать первоисточники;

- продуктивно организовывать и планировать профессиональную и лично-индивидуальную деятельность;

- продуктивно работать в команде при выполнении групповых научных проектов;

- критически воспринимать новые научные теории, подходы и выстраивать новое видение проблемы;

- к профессиональной рефлексии;

- ориентироваться в научных концепциях позитивной психологии с целью эффективного разрешения практических запросов;

- применять знания на практике;

- проявлять исследовательские навыки при выполнении заданий;

- продуктивно организовывать личную жизнь и взаимоотношения с окружающими;

- корректно излагать и развивать идеи, в доступной для понимания аудитории форме.