**«Өзін өзі тану: теория және практика» пәнінен семинар тақырыптары**

**1 семинар.** Өзін-өзі тану аймағы мен саласы.

Талқылау сұрақтары:

1. «Өзін-өзі тану» ұғымы туралы зерттеген ғалымдардың ой-пікірлеріне талдау жасау.

**2 семинар.** Әлемдік философиялық ойлар дамуында «Өзін өзі тану» идеяларының генезисі.

«Өзін өзі тану» идеяларын философиялық, психологиялық педагогикалық зерттеулерді қарастырып кесте құрастырыңыздар. Ауызша талдау жасаңыз.

**3 семинар** Тұлғаның өзін-өзі тануындағы қажеттіліктер мен мотивтер.

«Мотив», «мотивация», «қажеттілік» ұғымдарына талдау жасап ішікі және сыртқы құрылымын суретпен картатека жасап көрсетіңіз.

**4 семинар.** «Мен- тұжырымдамасы» ұғымы және оның құрылымы. «Мен-тұжырымдамасының» жалпы психологиялық ерекшеліктері

«Мен- тұжырымдамасы» туралы теориялық талдау жасаңыз. Психологиялық тест құрастырыңыз.

**5 семинар.** «Джохари терезесі» - өзін-өзі танудың құралы.

«Джохари терезесі» талдау жасап екі топқа бөлініп іскерлік ойын жүргізіңіз.

**6 семинар.** Өзін-өзі танудағы транс, традишн, транспаренси, толеранс ұғымдары: адамгершілік мәні және қажеттілігі

Традишн, транспаренси, толеранс ұғымдарына анықтама беріңіз. Зерттеуші ғалымдардың еңбегіне кесте толтырыңыз.

**7 семинар.** Рефлексия – өзін-өзі танудың механизмі ретінде

Болашақ әлеуметтік педагогтың рефлексивті құзыреттілігіне зертеуші ғалымдардың еңбектеріне тоқтала отырып 10 ұсыныс ұсыныңыз.

**8 семинар.** Өзін-өзі тану құралдары мен тәсілдері. Студенттік кездегі өзіндік дамуымның стратегиялық жобасы

Студенттік кездегі өзіндік дамуымның стратегиялық жоба құрастырыңыз. Топпен біріге отырып талқылаңыз.

**9 семинар.** Адамгершілік құндылықтар адамның ішкі жан дүниесінің негізі.Ф.Василюктің өмірлік әлем теориялары.

Ф.Василюктің өмірлік әлем теорияларына талдау жасаңыз, Екі топ бір біріне бағытталған 10 сұрақ дайындаймыз. Егер жауап толық болмаса қарсылас топтың балл өз тобыңызга қосылады, ескертемін.

**10 семинар.** Темперамент типтерінің арақатынасы және тұлғаның іс- әрекетінің табыстылығы. Өзін-өзі қабылдау және өзін-өзі сыйлау - өзін-өзі тану үрдісінің нәтижесі.

Темперамент типтеріне сипаттама беріңіз. Темперамент типтерін анықтауда 1-2 курс студенттеріне диагностика жасаңыз және нәтижесін ұсыныңыз.

**11 семинар.** Өзін-өзі танудың кедергілері: оларды жеңу жолдары.

Өзін-өзі танудың кедергілерді өмірде кездесетін жағдаяттар арқылы дәлелдеңіз. Қойылым ретінде ұсыныңыздар.

**12 семинар.** Өмірдің мәні түсінігі. Виктор Франклдің өмірдің мәніне талпыну теориясының негізгі ережелері.

Виктор Франклдің «Өмірдің мәні» ғылыми еңбегіне талдау жасаңыз және топта талқылаймыз. Семинар дөңгелек үстел формасында жүргізіледі.

**13 семинар.** Өзіне және әлемге деген махаббат. Эмоция және сезімдер әлемі-өзін-өзі тану құралы ретінде.

Өзіне және әлемге деген махаббат мәнін түсіндіруде шағын шығармашылық жұмыс жазыңыз.

**14 семинар.** Конструктивті және деструктивті дау-дамай формалары. Кикілжіңдерді шешудің конструктивті әдістері.

Конструктивті және деструктивті дау-дамай формаларына сызба сызыңыз.

**15 семинар.** Толеранттылық өмір нормасы ретінде. Толеранттылық өзара әрекеттестіктің әдістері мен дағдылары.

«Толеранттылық өмір нормасы» менін көзқарасым. Пікір –сайыс.