КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени АЛЬ-ФАРАБИ

**З.А. Садвакасова, А.К. Мынбаева,**

**А.Б. Айтбаева, Г.А. Касен**

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДИАГНОСТИКИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ**

***Учебное пособие***

Алматы, 2012

УДК

ББК

С14

*Рекомендовано к изданию*

*Ученым советом факультета философии и политологии*

*и РИСО КазНУ им. аль-Фараби*

*Рекомендовано к изданию УМС по группе специальностей «Образование» РУМС МОН РК при КазНПУ им.Абая протокол №18 от 15.05.12*

***Рецензенты:***

Мадалиева З.Б., доктор психологических наук, профессор университета «Кайнар»

Ким А.М., доктор психологических наук, профессор КазНУ им аль-Фараби

Мовкебаева З.М., доктор педагогических наук, доцент КазНПУ им. Абая

**З.М. Садвакасова, А.К. Мынбаева, А.Б., Айтбаева, Г.А. Касен**

Психолого-педагогические основы диагностики и предупреждения суицидального поведения школьников: учебное пособие. – Алматы: Қазақ университеті, 2012 – 139 с.

ISBN

В учебном пособии рассмотрены психолого-педагогические основы предупреждения суицидального поведения школьников: диагностика, профилактика, консультирование, ориентирующие читателя на соответствующую деятельность в средних общеобразовательных учреждениях. В частности рассматриваются актуальные вопросы теории суицида и практических аспектов реализации теоретических принципов, накопленных в педагогике и психологии.

Учебное пособие основано на обобщении теоретического материала в рамках выполняемого проекта «Научно-теоретические основы и профилактика проблем суицида среди молодежи»

Пособие предназначено как для студентов бакалавриата, обучающихся по специальностям «Педагогика и психология», «Социальная педагогика и самопознание», так и для магистрантов, сотрудников социально-психологических центров, различных социальных служб, практикующих психологов и т.д.

**ББК**

ISBN

© Садвакасова З.М., Мынбаева А.К., Айтбаева А.Б., Касен Г.А.2012

**Содержание**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Введение |  |
| **1.** | **ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОБЛЕМЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ** |  |
| 1.1 | Проблема суицидального поведения в зарубежных и отечественных теориях, концепциях и подходах |  |
| 1.2 | Современное состояние проблемы суицидального поведения в РК: статистика, предпринимаемые меры |  |
| 1.3 | Особенности и основные причины суицидального поведения в школьном возрасте |  |
| **2.** | **ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТАРИЙ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ** |  |
| 2.1 | Схема обследования суицидальных пациентов |  |
| 2.2 | Методика «Выявление суицидального риска у детей» |  |
| 2.3 | Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой) |  |
| 2.4 | Методика «Тревога и депрессия» |  |
| 2.5 | Тест школьной тревожности Филлипса |  |
| 2.6 | Методика «Шкала тревожности» |  |
| 2.7 | Характерологический опросник К. Леонгарда |  |
| 2.8 | Тест Басса-Дарки |  |
| 2.9 | **Метод незаконченных предложений** |  |
| 2.10 | Метод беседы |  |
| 2.11 | Диагностическая анкета о критических ситуациях подростков |  |
| 2.12 | Шкала социально-психологической адаптации |  |
| **3.** | **ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ** |  |
| 3.1 | Модель деятельности педагога-психолога по профилактике суицидального поведения подростков |  |
| 3.2 | Педагогические условия профилактической работы |  |
| 3.3 | Мероприятия, проводимые психологом-педагогом в целях профилактики суицидального поведения |  |
| 3.4 | Профилактическая беседа при суицидальном поведении |  |
| 3.4 | Методики в работе с детьми при суицидальном поведении |  |
| **4.** | **КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ С СУИЦИДАЛЬНЫМИ НАМЕРЕНИЯМИ** |  |
| 4.1 | Консультирование при реакциях страха и фобиях, влекущих за собой суицидальное поведение   * *Тревожность как социально-психологическая предрасположенность к суициду* * *Работа консультанта по распознаванию видов тревожности* * *Консультирование тревожных школьников с суицидальными намерениями* * *Типы страхов и специфика их консультирования* * *Консультирование школьников с фобиями и фобическими реакциями* |  |
| 4.2 | Консультирование клиентов с депрессией, суицидными намерениями, при переживании утраты   * *Психологическая помощь школьникам с депрессией* * *Особенности консультирования при суицидальных намерениях* * *Процесс скорби и переживание утраты как предвестник суицида. Консультирование в случае смерти близкого человека.* * *Предотвращение суицидальных попыток средствами социально-психологического консультирования.* |  |
| 5 | **Шкатулка мудрости «В копилку педагога-психолога»**  Профилактика конфликтных взаимоотношений в школе как преодоление основного «школьного» фактора суицидов  Определение суицидального риска у детей и подростков  Как понять, что ваш ребенок думает о самоубийстве  Информация в помощь специалисту-консультанту для выявления основных причин самоубийств:  Антисуицидальные факторы личности  Как предотвратить суицид?  Правила в общении с детьми суицидального поведения  Работа по просвещению  родителей |  |
| 6 | **Тренинговые упражнения по профилактике суицидального поведения** |  |
| 7 | **Приложения** |  |
| 8 | **Литература** |  |